

EXPERIÊNCIA



5 SINAIS DE QUE É UMA ALMA ANTIGA EVOLUÍDA

# Almas antigas

A SUA INFÂNCIA FOI PRECOCE? SÓ QUERIA E FAZIA AMIZADE COM PESSOAS MAIS VELHAS, AO INVÉS DE PESSOAS DA SUA IDADE? NÃO SENTIA INTERESSE E CONEXÃO COM AS PESSOAS DA SUA FAIXA ETÁRIA? ENTÃO PODE SER, SEM DÚVIDA, UMA ALMA ANTIGA EVOLUÍDA.

Muitas almas antigas apresentam sinais de maturidade em idades jovens. Por vezes, essas crianças são rotuladas como precoces, introvertidas ou rebeldes, hiperativas ou sobredotadas, não se

enquadrando nos comportamentos tradicionais. Geralmente, são extremamente curiosas e inteligentes. Veem a inutilidade de muitas coisas que os professores, pais e colegas dizem, resistindo-lhes de forma passiva ou até agressiva.

As almas antigas reconhecem que o supérfluo é ilusão. Por isso, possuem pouco tempo e interesse pelas coisas de curta duração. Raramente se perdem em detalhes superficiais e revelam uma tendência para encarar a vida a partir de uma visão



“As almas antigas reconhecem que o supérfluo é ilusão.”

panorâmica, vendo qual o caminho mais sensato e significativo.

Quando confrontadas com certos desafios, as almas antigas consideram-nos uma espécie de dor temporária a ser superada e que apenas serve para aumentar a quantidade de experiência, conhecimento e alegria sentida no futuro.

## 5 SINAIS DE QUE É UMA ALMA ANTIGA EVOLUÍDA

### 1 Necessidade de reclusão e de silêncio

As almas antigas sabem a extrema importância de desfrutar de tempo a sós, em silêncio consigo mesma(o). A vida pode ser esmagadora e, por vezes, as energias das outras pessoas podem ser desgastantes e perturbadoras. Algumas pessoas podem achá-la(o) um eremita ou dizer que é antissocial, mas só você sabe o valor precioso de passar algum tempo sozinha(o) para uma desintoxicação, reflexão, regeneração e harmonização.

### 2 Desejo de crescimento interior

Mais do que estar feliz e confortável, você quer viver uma vida que estimule o crescimento e a expansão intelectual. Valoriza tanto o crescimento interior e a experiência que está disposta(o) a ir em frente, mesmo através da dor, sofrimento ou depressão, a fim de aprender mais sobre si mesma(o) e fortalecer-se. Assume riscos e quer embarcar em aventuras que os outros podem achar insensatas. No entanto, optar sempre pelo seguro é muito aborrecido para si.

### 3 Altamente observador(a) e intuitiva(o)

Desde tenra idade, sempre foi capaz de obter uma boa leitura das pessoas. Bastava ver alguém a interagir durante alguns minutos e já seria capaz de identificar as características que determinada pessoa teria, o estilo de vida que tinha, etc. Ter a capacidade de obter uma boa leitura sobre as pessoas também lhe confere uma boa deteção de mentiras. Por isso, quando alguém está a omitir ou a mentir, você sabe porque percebe - entre outros sinais - a dissociação nos olhos da pessoa, a mudança no seu campo de energia e na maneira de pronunciar as palavras.

### 4 Rejeição do vazio

Algo vazio e sem conteúdo, carácter, coração ou paixão, nada significa para si. O estilo de vida consumista e materialista torna-se chato e dececionante. Por se sentir assim, é habitual adotar formas “alternativas” de pensar, viver e realizar, o que pode ser visto com curiosidade, desdém e estranheza, mas também com admiração.

### 5 Apreciação de uma simples viagem

Aprendeu a confiar e a apreciar uma simples viagem, e isto não quer dizer que está a tentar ser profunda(o), simplesmente não pode deixar de ser arrebatada(o), por vezes, com sentimentos intensos de gratidão e humildade. Compreende que a vida não é permanente e não toma nada como garantido. Alguns não entendem porque gosta de passar tanto tempo em contato com a natureza, com os seus incondicionais amigos de quatro patas, porque medita com tanta frequência, ou porque olha para as estrelas. Contudo, isto deve-se ao facto de algumas pessoas estarem demasiado distraídas com assuntos mundanos para verem a maravilhosa imensidão do universo.

# EXPERIÊNCIA



A sua capacidade de refletir e aprender com as suas ações e as ações dos outros é o seu maior mestre na vida. Elas aprenderam diversas lições com os seus próprios processos evolutivos, de

pensamentos e vivências passadas, e possuem muito conhecimento sobre diversas situações da vida, devido à capacidade de silêncio e da atenta observação do que se passa ao seu redor. 2

## ÂNGELA DE SOUSA

Professora universitária  
Licenciada em Direito

Pós-Graduada em Direito da Medicina  
Curso Avançado de Gestão em Saúde  
Formação e Certificação Internacional em *Coaching*,  
*Life Coach*

Pesquisadora apaixonada pelo estudo e interpretação de Quirologia e Astrologia Psicológica há mais de vinte anos  
[www.quirologiaporto.pt](http://www.quirologiaporto.pt)  
910 577 587

## IDENTIFICA-SE COM ESTES SINAIS?

Se se identifica com um ou com todos os cinco sinais anteriormente descritos, então pode ter a certeza de que está bem além da sua idade. Uma alma antiga evoluída está apenas conectada a esta vida de uma maneira diferente. São mais emocionais e tendem a naturezas sensíveis e espirituais, a superar os limites do ego, a procurar a iluminação, a promover o encontro com o seu interior, o amor e a paz. As almas antigas evoluídas amam o conhecimento, a sabedoria e a verdade. Sim, isto parece um pouco grandioso e nobre, mas as almas antigas evoluídas encontram-se naturalmente a gravitar para o lado interior, intelectual e espiritual da vida, pois entendem que o conhecimento é poder, a sabedoria é a felicidade, e a verdade é a liberdade.